Einkaufsliste

Woche vom _____

Obst und Gemüse

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Fleisch und Fisch

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Milchprodukte und Eier

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Brot und Backwaren

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Grundnahrungs-mittel und Konserven

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Tiefkühlkost

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Getränke und Snacks

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Drogerie und Haushalt

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Gerichte der Woche

Schon zu Hause